

## „Wo´s hoch geht, geht´s auch wieder runter“, 26. Berglauf in Landstuhl.

Geschrieben von: Stich Manuel  
Montag, 15. April 2024

---

(hei) Der Lauf von der Sickingersporthalle in Landstuhl hoch zur Ruine Nanstein ist schon lange Teil des alljährlich stattfindenden Pfälzer Berglaupokals. 350 Höhenmeter verteilen sich auf knappe 7,1 Streckenkilometer. Gelaufen wird ausschließlich auf gelenkschonenden, aber manchmal wurzelübersähten Waldwegen, der Kurs ist dennoch anspruchsvoll, also genau das Richtige für unsere beiden Berglaufspezialisten Natascha Hartl und Werner Heiter. Natascha liegt dieses Geländeprofil, regelmäßig trägt sie sich in den Pfälzer Bergen in die Siegerlisten ein. In sehr guten 32,47 min dominierte sie hier souverän die Frauenkonkurrenz und siegte auch dementsprechend in der W35. Etwas langsamer ließ es Werner angehen, (schließlich ist er doppelt so alt, als seine LG-Kollegin) aber auch er ließ nichts anbrennen. In respektablen 43,07 min gewann er wieder einmal überlegen die M75. Weiter geht es im Berglaufpokal erst wieder im Herbst.